



AFTC
de
Bourgogne
Franche-Comté

L'ASSOCIATION DES FAMILLES
DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS
ET CÉRÉBRO-LÉSÉS
DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

est là pour vous **AIDER**

Familles, malades,
rompez votre isolement
l'AFTC a créé des structures
pour vous écouter,
vous parler,
vous accompagner...

Traumatismes crâniens - TC et lésions du cerveau

Les causes

- Les TC sont les principales causes de mortalité et de handicaps sévères avant l'âge de 45 ans.
- Plus de 50 % sont dus à des accidents de la voie publique, à côté des accidents sportifs, du travail, domestiques ou des agressions.
- En dehors de ces accidents, le cerveau peut être lésé par un accident vasculaire cérébral AVC, ou par une anoxie cérébrale (manque d'oxygène) qui ne sont pas l'apanage des personnes âgées.

Les conséquences

- Les conséquences immédiates d'une cérébro-lésion dépendent de l'impact et de facteurs associés : âge du sujet, pathologies pré-existantes, traumatismes associés.
Elles peuvent être légères (pas de perte de connaissance), moyennes (perte de connaissance n'excédant pas quelques minutes) ou graves (coma d'emblée).
- Les conséquences à distance sont très variables, le handicap résiduel pouvant être apparemment invisible en l'absence d'atteintes motrices.
- Les difficultés persistantes peuvent être :
 - Neurosensorielles (mémoire, raisonnement, parole...)
 - Comportementales et psychoaffectives
 - Cognitives (abstraction, apprentissage, organisation, concentration...)
- L'anoxie cérébrale qui prive le cerveau d'oxygène (arrêt cardiaque, noyade, « jeu du foulard ! »...) est responsable de lésions irréversibles lorsqu'elle excède 3 à 4 minutes. Elle peut aboutir à un état végétatif chronique EVC, pour lequel il n'existe plus aucune manifestation relationnelle.

Et il faut reconstruire !

« La reconstruction c'est, bien sûr, dans un premier temps **LES HÔPITAUX** ; d'abord l'effrayant service de réanimation, puis l'angoissant service de neurochirurgie ; et puis on nous dit que l'hôpital a fini son rôle, qu'il faut chercher un centre de rééducation... Alors on cherche, tout seul, on fait les centres d'ici et d'ailleurs et souvent pour s'entendre dire : « C'est complet... Revenez plus tard... On verra... » Un parcours du combattant.

Et puis on finit par trouver un centre de rééducation, de réadaptation, et va commencer une longue, longue, parfois très longue période de purgatoire — c'est mieux, avant c'était l'enfer — avec les progrès qui vont d'abord vite et puis qui ralentissent, des paliers, l'espoir — on croit encore au paradis — et la réalité qui s'impose... même parfois contre l'avis des médecins, des progrès se feront toute la vie.

La reconstruction c'est aussi et toujours, depuis le début, **LA FAMILLE** avec son amour sans faille, qu'elle distille dans l'oreille du comateux, et tout au long de ce parcours sans fin ; avec son courage (il en faut une sacrée dose), sa disponibilité, sa patience, elle est prête à tout **LA FAMILLE**, cette famille qui s'est rétrécie sur elle-même et ses espoirs. »

Propos recueillis à partir de témoignages de familles.

Jusqu'où ?... Jusqu'au bout !

La reconstruction c'est d'abord le blessé bien sûr, avec ses souffrances, son désarroi à dominer pour accomplir son parcours si difficile, parfois impossible ; que d'efforts déployés, efforts pour chaque geste, efforts pour chaque action, efforts pour se retrouver, si différent, s'admettre et admettre l'inacceptable et revivre, efforts sans cesse pour retrouver une autonomie...

Il faut tenter de le réinsérer et l'aider à retrouver ses droits et à garder ses chances qui doivent rester égales.

Vaste programme !

Qui sommes-nous ?

Des parents de personnes traumatisées crâniennes et cérébro-lésées en proie aux mêmes difficultés, tous concernés par le présent et l'avenir de nos blessés et malades.

Certains s'impliquent dans l'association.

Quelles sont nos missions ?

- Apporter aux familles un réconfort et une aide morale
- Faire connaître ce handicap si spécifique et parfois silencieux
- Susciter la création de structures d'accueil et d'accompagnement
- Représenter les blessés et leurs familles auprès des organismes publics
- Les aider dans leurs démarches administratives
- Intervenir dans des actions de prévention particulièrement de sécurité routière, auprès des jeunes.

Que proposons-nous ?

- Une aide personnalisée
- Une représentation dans les différentes instances
- Des groupes de paroles et temps d'échanges spécifiques
- Des conseils juridiques
- Une documentation sur le traumatisme crânien et la cérébro-lésion
- L'accès à notre site Internet
- Une revue nationale Résurgences et un bulletin régional Ressort
- des réunions conviviales, sorties, repas... autant d'occasions d'échanger.

*Nous ne réglons pas tous les problèmes
mais ensemble nous sommes plus forts !*

Ensemble, nous pouvons

- Devenir une force
- Proposer des actions communes
- Fédérer nos demandes
et les faire aboutir en pesant
sur les décisions

L'AFTC de Bourgogne Franche-Comté dispose d'un secrétariat à son siège
Immeuble Dodane

Tél. 03 81 88 98 60

accueil@aftc-bfc.fr

Horaires d'ouverture

du lundi au jeudi

9 h 00-12 h 00 et 13 h 30-16 h 30

vendredi

9 h 00-12 h 00 et 13 h 30-16 h 00

Corinne Mauduit, *Présidente*

Jean Guyot, *Président délégué*

Carine Ménigoz, *Directrice*

Site internet

www.aftc-bfc.fr

L'AFTC est membre de la Fédération régionale des associations de santé, France Assos Santé, et de l'Union nationale des AFTC, *UNAFTC*.

