



AFTC
Bourgogne
Franche-Comté

**Nouvelle adresse de l'antenne
GEM LONS-LE-SAUNIER
depuis le 3 janvier 2023**

■ 5 avenue du 44^{ème} RI
39000 Lons-le-Saunier

**GROUPE
D'ENTRAIDE
MUTUELLE
GEM**



GRAY



PONTARLIER



VESOUL



**MÂCON
LONS-LE-SAUNIER**



Quelles sont nos missions?

Par l'entraide entre les adhérents regroupés en association,

- éviter l'isolement et recréer des liens avec l'environnement
- partager des moments de convivialité et d'échanges
- mutualiser les compétences et les capacités de chacun.

Conditions d'admission

- Peuvent adhérer au GEM, les personnes présentant des lésions cérébrales acquises.

Modalités d'accueil

- Les personnes intéressées peuvent venir visiter le GEM, rencontrer les adhérents et les animateurs.
- Après une période d'essai, si la personne souhaite adhérer au GEM, il sera demandé une cotisation annuelle.

Modalités pratiques

- Le gem est ouvert cinq jours par semaine.
- Des sorties sont proposées le week-end.
- Les horaires peuvent varier en fonction des activités ou sorties proposées.

CONTACTS

GRAY

MÂCON

LONS-LE-SAUNIER

PONTARLIER

VESOUL

03 81 63 08 08

● Elise Houdelot,

Adjointe de Direction

Portable 06 07 80 22 85

● ehoudelot@aftc-bfc.fr

● accueilserviceaftc@aftc-bfc.fr

LE GEM PROPOSE À TOUT ADHÉRENT DE S'INSCRIRE DANS LA VIE ASSOCIATIVE ET DE PARTICIPER À

- Des activités manuelles et créatives (mosaïque, jardinage, décoration d'objets...)
- Des ateliers autour de la concentration (jeux de société, informatique)
- Des animations concernant la vie quotidienne : repas depuis l'élaboration jusqu'au nettoyage et rangement, pâtisserie
- Des sorties : culturelles (expo...) vie locale (manifestations d'autres associations), loisirs, pétanque, promenades, cinéma
- Des moments de convivialité.

L'ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

Les adhérents sont soutenus par des animateurs.

GEM GRAY

- 8, Rue de l'Abreuvoir - 70100 Gray
- ASSOCIATION DES ADHÉRENTS
- augraydugem@aftc-bfc.fr

GEM MÂCON

- 11 bis, Rue Bigonnet - 71000 Mâcon
- unsourirepouirlavie@aftc-bfc.fr

ANTENNE GEM LONS-LE-SAUNIER

- 75, Cours Sully
- 39000 Lons-le-Saunier
- accueilserviceaftc@aftc-bfc.fr

GEM PONTARLIER

- 7, Rue Pierre-Dechanet
- 25300 Pontarlier
- ASSOCIATION DES ADHÉRENTS
- odouxgem@aftc-bfc.fr

GEM VESOUL

- 24, Place Renet - 70000 Vesoul
- ASSOCIATION DES ADHÉRENTS
- tousensembleaugem@aftc-bfc.fr