



Association des Familles
de Traumatismes Crâniens
et Cérébro-lésés
Franche-Comté

Ressort

Bulletin de liaison de l'AFTC de Franche-Comté

numéro 20 - juillet-août 2010

ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE FRANCHE-COMTÉ

SIÈGE SOCIAL ET SECRÉTARIAT

8, rue de la Liberté - 25000 Besançon

Tél. 03 81 88 98 60

Fax 03 81 88 98 61

Courriel

accueil.aftc@traumacranienfc.org

Site internet traumacranienfc.org

Horaires accueil

AFTC

du lundi au vendredi

9h00 - 12h00 et 14h00 - 16h00

ÉTABLISSEMENTS

UEROS

6B, Boulevard Diderot - 25000 Besançon

Tél. 03 81 63 08 08

CAJ Centre accueil de jour

SAMSAH 25 Service d'accompagnement
médico-social pour adulte Handicapé -
Doubs

8, rue de la Liberté - 25000 Besançon

Tél. 03 81 88 98 60

SAMSAH 70 Service d'accompagnement
médico-social pour adulte Handicapé -
Vesoul - Gray

24, Place Place Renet - 70000 VESOUL

Tél. 03 84 92 91 94

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

GEM de Gray

22, rue Maurice-Signard - 70100 Gray

Tél. 03 84 32 37 73

GEM de Vesoul

24, place Pierre Renet - 70000 Vesoul

Tél. 03 84 92 93 47

CONTACTS POSSIBLES

EN DÉPARTEMENT

Montbéliard

Martine Racine 03 81 94 00 04

Monique Nicolier 03 81 94 04 00

Jura

Suzanne Damien 03 84 48 21 65

Haute-Saône

Maurice Blanchot 03 84 67 47 63

Territoire de Belfort

Colette Meister 03 84 22 64 92

sur répondeur, laissez toujours vos
coordonnées pour que l'on puisse
vous rappeler.

Membre de l'Union nationale des A.F.T.C.

32, rue de la Colonie - 75013 Paris

Site internet traumacranienfc.org



Responsable Publication

Jean Guyot, Président de l'AFTC

► LE MOT DU PRÉSIDENT

Chèr(e)s ami(e)s

Votre Assemblée Générale vient de se
dérouler le 19 Juin en présence de :

- **Mesdames Chevalet et Lischka**,
représentantes de l'ARS,
- **Madame le docteur Martine Bultot**,
adjointe au Maire de Besançon représentant
Monsieur Jean-Louis Fousseret,
- **Monsieur le Professeur Moulin**,
Responsable du Pôle Autonomie Handicap du
CHU de Besançon,
- **Monsieur Claude Guyot**,
Directeur Territorial du Pôle Emploi représentant
Monsieur Schirk Directeur Régional,
- **Monsieur Bez**,
Président de l'UDAPEI et de l'ADAPEI de Besançon
accompagné de **Jean-Pierre Muller**, Directeur
Général de l'ADAPEI de besançon,
- ainsi que de **différents partenaires**.

Le changement de siège social

Notre préoccupation d'un meilleur accueil
des usagers de nos structures et de leurs
familles se traduira par le transfert de nos
services dans des locaux plus fonctionnels,
plus spacieux, plus adaptés, également
pour nos collaboratrices et collaborateurs,
en Juillet prochain, au 17 rue Pergaud à
Besançon.

Nous serons heureux de vous y accueillir
à l'automne lors de Portes ouvertes.

L'Assemblée Générale a élu

- **Madame Evelyne Mirebey**
comme administrateur de Besançon
ainsi que
- **Monsieur Bernard Tardy**
(secteur de Besançon) et
- **Monsieur Jean-Pierre Gimbert**,
Trésorier, pour le secteur Jura.



L'année 2009 a été
marquée par l'ouverture
en Haute-Saône d'un
SAMSAH et du GEM de
Vesoul, d'une maîtrise
des développements de
l'ensemble des services
AFTC, sous la houlette de

Après la présentation de différents
rapports approuvés à l'unanimité
des adhérents présents ou repré-
sentés, plusieurs décisions ont été
actées.

Le changement de dénomination

notre intitulé est à présent :

**Association des Familles de Traumatismes
Crâniens et Cérébro-lésés et notre Logo
est rajeuni**, lui sans variation fonda-
mentale. Ces deux modifications, qui font
suite à celles qui ont été prises au niveau
national par l'UNAFTC, confirment notre
volonté d'accueillir les malades, victimes de
problèmes neurologiques importants (EVC,
AVC, rupture d'anévrisme,...) ainsi que leurs
familles au sein de l'association et de nos
services.



notre Directrice Nathalie Gros, qui a
présenté à notre Assemblée leur bilan
d'activités et leurs objectifs pour 2010.

Mais les modifications de notre environ-
nement juridique sont en train de requalifier,
de manière insidieuse, notre environnement,
nous faisant passer de partenaires à
prestataires.





Ces évolutions de notre environnement doivent nous faire réfléchir afin de nous adapter sans perdre notre identité et cet exercice ne peut être éludé.

« Alors prenons les devants, renforçons notre organisation et nos représentations. Parlez autour de vous de l'AFTC de Franche-Comté et de son action.

Augmentons aussi le nombre de nos adhérents, dans une attitude citoyenne et démocratique ».

Ainsi, nous pourrions légitimement présenter nos projets sur l'ensemble du Territoire Franc-Comtois.

Notre force est aussi dans notre union, notre conviction, nos valeurs humaines, notre solidarité et l'amour que nous portons à ceux que la vie a « cassé ».

POUR CONCLURE, DANS NOS AVANCÉES PARTENARIALES D'ACTIONS PÉRENNES, NOUS AVONS SIGNÉ DEUX CONVENTIONS.

La première avec le CHU de Besançon a pour objet la mise à disposition de professionnels de santé, médecin neurologue et de réadaptation fonctionnelle, pour des interventions dans nos services en liaison et coordination avec les médecins traitants, les médecins spécialistes, le médecin de la MDPH, et le cas échéant avec d'autres professionnels de santé. À plus long terme, cette collaboration devrait favoriser le travail en réseau et une continuité dans la prise en charge des blessés et malades.

La seconde avec le Pôle Emploi vise à conforter, à renforcer nos synergies dans le cadre des actions d'insertion, de formation, celles liées à la semaine pour l'emploi

des travailleurs handicapés, et plus généralement à toutes les actions pouvant favoriser l'emploi des personnes traumatisées crâniennes et cérébro-lésées.

Pôle Emploi s'engage, d'une part, à être



facilitateur dans le parcours d'insertion des personnes accompagnées par nos services et d'autre part, à diffuser, auprès du public qu'il reçoit et susceptible d'en avoir besoin, les informations relatives à l'AFTC de Franche-Comté et à ses interventions et projets dans le champ professionnel.

Nous avons en effet la volonté de contribuer activement à l'intégration de nos blessés et malades dans le monde du travail, comme nous le faisons très concrètement actuellement avec l'ADAPEI de Besançon, qui va prochainement ouvrir un atelier d'insertion dans le secteur de la GED (Gestion électronique de documents) qui leur sera plus particulièrement destiné, avec l'appui de nos services en accompagnement. Nous reviendrons plus largement sur ce projet innovant dans notre prochain numéro.

Bonnes vacances à tous !

Très cordialement.

Votre Président,
Jean Guyot

PÔLE EMPLOI S'ENGAGE,

- d'une part, à être facilitateur dans le parcours d'insertion des personnes accompagnées par nos services

- et d'autre part, à diffuser, auprès du public qu'il reçoit et susceptible d'en avoir besoin, les informations relatives à l'AFTC de Franche-Comté et à ses interventions et projets dans le champ professionnel.

Nous avons en effet la volonté de contribuer activement à l'intégration de nos blessés et malades dans le monde du travail, comme nous le faisons très concrètement actuellement avec l'ADAPEI de Besançon, qui va prochainement ouvrir un atelier d'insertion dans le secteur de la GED (Gestion électronique de documents) qui leur sera plus particulièrement destiné, avec l'appui de nos services en accompagnement. Nous reviendrons plus largement sur ce projet innovant dans notre prochain numéro.

► LA VIE DE L'ASSOCIATION



JOURNÉE À FRANCALMONT

Le 29 Mai 2010 plus de 40 personnes adhérentes à l'AFTC Franche-Comté (dont une famille de Strasbourg et une famille de la région parisienne) ont passé la journée à Francalmont (petite bourgade Haute-

Saônoise, à 10 km de Luxeuil-Bains) sur la propriété de la famille Hocquard, dont l'accueil a été très chaleureux. Le beau temps aidant, tous les participants ont apprécié l'apéritif organisé par les représentantes du Nord Franche-Comté, à savoir : Martine, Colette, Nicole et Monique.

Cette journée à la campagne a permis de belles rencontres, une grande promenade, une partie de boule, de partager et d'échanger autour d'un pique-nique très convivial.



► LA VIE DES SERVICES

SUCCÈS AUX PORTES OUVERTES DU GEM GRAY

Les portes ouvertes du GEM se sont déroulées le vendredi 30 avril de 13 h 00 à 19 h 00.

- Environ 70 cartons d'invitation ont été envoyés ou donnés.
 - De la publicité dans l'Est Républicain ainsi que dans La presse de Gray a été diffusée.
 - Les adhérents du GEM se sont mobilisés tant dans la finalisation des objets à présenter que dans la confection des pâtisseries et la préparation des locaux.
- Malgré un temps maussade, une soixantaine de personnes est venue nous rendre visite.

De nombreuses personnes de l'AFTC nous ont soutenus lors de cette journée :

le Président Mr Guyot, la Directrice Mme Gros, le trésorier Mr Gimbert, les secrétaires, des professionnelles du SAMSAH 25 et 70, le CAJ, le GEM de Vesoul et différents membres du CA et de l'association. Mme Claudie Chauvelot, *vice-présidente du conseil Général et conseillère générale du canton de Gray* nous a fait l'honneur de sa présence. Elle s'est longuement entretenue avec Mr Guyot et Mme Gros, proposant d'autres rencontres notamment au niveau des municipalités. Mme Lischka, *inspectrice de l'ARS* accompagnée de sa collègue a visité les locaux mis aux normes et échangé tant avec les professionnels qu'avec les adhérents.

Les partenaires sociaux et médico-sociaux étaient également présents : Mme Decaens *psychiatre du CMP* et Mme Bersier *infirmière psychiatrique*, l'équipe du CCAS, Mme Weisser *de l'ESAT d'Arc-les-Gray*.

D'autres associations sont venues telles que l'APF ainsi que le GEM de Chenôve.

Nous avons déjà pu apprécier quelques retombées de cette journée.

Suite à un bel article paru dans l'Est républicain du mardi 4 mai nous avons deux nouvelles adhésions et une présentation de l'AFTC et du GEM a été demandée par différents partenaires.

DERNIERS JOURS AVANT LE DÉMÉNAGEMENT DES SERVICES

qui aura lieu les 19 et 20 juillet !

Les professionnels commencent à préparer les cartons pendant que les travaux se réalisent rapidement au

17, rue Pergaud à Besançon.

Quant aux bénéficiaires du centre d'accueil de jour, ils sont déjà allés visiter ces nouveaux locaux et ils ont fait part de leur joie en découvrant les belles pièces lumineuses qu'ils pourront occuper.

Notre adresse postale change mais nous conservons nos numéros de téléphone.

Aussi, sauf problème technique imprévu, dès le 21 juillet nous pourrions répondre à vos appels.



LE SAMSAH RACONTÉ PAR UNE DE SES BÉNÉFICIAIRES

Je connais le SAMSAH et je fais partie de celui-ci par l'intermédiaire de l'UEROS et de la MDPH. Il a été créé en 2008.

Vous vous demandez sûrement qu'est-ce que le SAMSAH, l'UEROS et la MDPH ?

Le SAMSAH ¹

est le Service d'Accompagnement Médico-Social pour adulte handicapés

Ses coordonnées

8, rue de la Liberté - 25 000 Besançon

Tél. 03 81 88 98 64

L'UEROS ² est l'Unité d'évaluation

de réentraînement et d'orientation socio-professionnelle pour traumatisés crâniens

Ses coordonnées

6 B, Boulevard Diderot - 25 000 Besançon

Tél. 03 81 63 39 91

La MDPH est la Maison départementale des personnes handicapées

Ses coordonnées

6 C, Boulevard Diderot - 25 000 Besançon

Tél. 03 81 52 54 25

Dans mon accompagnement est mis en place un projet individualisé impliquant le suivi des aides techniques et humaines nécessaires au maintien dans mon environnement habituel.

Pour moi et certainement pour d'autres, il est important de se sentir aimé, soutenu, de ne pas être exclu de la société à cause de notre handicap. En un sens, c'est comme renaître à nouveau.

Toutes ces choses essentielles à toutes personnes, le SAMSAH apporte ce rêve que tout le monde recherche.

Cette structure est composée de différents

professionnels ayant les compétences spécifiques nécessaires.

Je pense qu'il devrait y avoir plus de personnes comme ceux présents au SAMSAH. **Grâce à eux, des adultes handicapés comme moi, ont retrouvé leur dignité et même une lueur au fond du tunnel.**

Les différentes personnes, qui contribuent à ce service, ont été détaillées dans le précédent numéro : Président, Directrice, Coordinateur, Infirmière, Ergothérapeutes, Assistante sociale, Psychologue, et Secrétaires.

¹ - Mais à compter de fin Juillet 2010, les différents services que sont ueros, le samsah, l'AFTC auront des locaux en commun, au **17, rue Pergaud 25000 Besançon** (anciennement IME Château Galland de l'ADAPEI).

² - idem

► LA VIE DES SERVICES

UNE PROFESSIONNELLE SE PRÉSENTE

Laetitia Mallet, âgée de 27 ans, est diplômée depuis juin 2008 en tant que psychologue spécialisée en neuropsychologie. Nous lui laissons le soin de se présenter.

Ma première préoccupation a toujours été de tenter de comprendre et d'aider les personnes atteintes de tel ou tel dysfonctionnement cérébral souffrant alors de symptômes, pouvant être invalidants et déroutants pour le patient, sa famille et ses proches.

Nous marchons, nous lisons, écrivons, nous emmagasinons des souvenirs de vacances, de famille, nous regardons la télévision, cuisinons, traversons les rues, tout cela sans y faire attention, sans effort, de façon plus ou moins automatique. **Mais pourtant toutes ses tâches de la vie quotidienne sont extrêmement complexes et commandées par notre cerveau**, nous permettant ainsi de les réaliser de façon adaptées et pertinentes.

Au cours de mes études, j'ai voulu entre autre, comprendre comment notre cerveau arrivait à contrôler, organiser toutes ses activités. La neuropsychologie, partant de l'étude des anomalies présentées par des personnes atteintes de lésions cérébrales, participe à la compréhension du fonctionnement cérébral normal.

Elle concerne également l'étude, le diagnostic et la prise en charge thérapeutique des conséquences des lésions, dysfonctionnement cérébral et des symptômes qui en résultent. Pour ce faire, le neuropsychologue possède un premier moyen d'investigation : **les tests neuropsychologiques**. Ils permettent ainsi l'évaluation, l'exploration des capacités cognitives (langage, mémoire, attention, planification...) d'une personne de manière la plus large et la plus précise possible pour identifier son état pathologique ou non.



Depuis novembre 2009, je travaille à l'UERO AFC de Franche-Comté en tant que psychologue-neuropsychologue afin d'aider les personnes traumatisées crâniennes et cérébrolésées dans leur insertion sociale et / ou professionnelle.

En effet, suite à un accident de la route ou à un accident vasculaire cérébral, des séquelles neuropsychologiques apparaîtront et évolueront avec les années.

Les séquelles seront différentes et propres à chaque patient, d'où la nécessité de les évaluer pour les identifier et ainsi apporter avec l'aide de l'équipe pluridisciplinaire une prise en charge la plus adaptée et la plus appropriée.

En effet, seul le travail en équipe, avec l'ensemble des professionnels (ergothérapeute, psychologue clinicienne, psychologue du travail et assistante sociale) permet aux évaluations neuropsychologiques de prendre tout leur sens.

En effet, seul le travail en équipe, avec l'ensemble des professionnels (ergothérapeute, psychologue clinicienne, psychologue du travail et assistante sociale) permet aux évaluations neuropsychologiques de prendre tout leur sens.

APPEL AUX DONS !

Le centre d'accueil de jour se lance dans la récupération afin d'initier les bénéficiaires à la restauration de meubles. Si vous avez du mobilier qui vous encombre et que vous souhaitez donner, merci de contacter

Fabien Michelagnoli,
animateur, par mail :
caj@traumacranien.org
ou par téléphone au
03 81 63 08 08

UNE PREMIÈRE POUR LE CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR !

Pour la première fois, les animateurs du CAJ avec la professeur de sport adapté, ont préparé un mini-séjour qui s'est déroulé à Nans-Sous-Sainte-Anne les 29 et 30 juin.

L'hébergement s'est fait au gîte *Lison Accueil* avec différentes activités : randonnée, jeux de plein air, visite du musée de la taillanderie... Le projet a séduit les bénéficiaires, 10 d'entre eux s'étant déjà inscrits de longue date.

Ils ont pu profiter pleinement de ces moments de détente partagés dans un joli cadre... et le soleil était au rendez-vous !



► ACTIONS

VACANCES ADAPTÉES

8 personnes de l'association se sont inscrites pour participer au prochain séjour de vacances adaptées organisé par l'UFCV qui se déroulera du **31 juillet au 13 août à Saint Jean d'Aulps en Savoie**.

Ils seront accompagnés par 4 animateurs. Nous leur souhaitons de très bonnes vacances !

GROUPE DE PAROLES

Il reste encore quelques places pour le prochain groupe de paroles qui se déroulera sur Montbéliard à partir de l'automne.

Les retours des personnes, qui ont déjà pu participer à des groupes précédents, sont globalement positifs. Elles ont apprécié de pouvoir échanger avec d'autres familles confrontées aux mêmes difficultés, elles se sont senties comprises et souvent un peu moins seules.

Alors, n'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations ou pour vous inscrire, au 03 81 88 98 60

À VOS AGENDAS !

L'AFTC SERA PRÉSENTE

- au Forum des associations qui aura lieu les 4 et 5 septembre à Montbéliard, salle de la Roselière
- au forum du handicap le 18 novembre à Besançon

ALBERT JACQUARD nous fait la joie de revenir le **26 octobre**. Comme l'an dernier, cette manifestation sera organisée avec la ville de Besançon. Retenez dès à présent cette date !