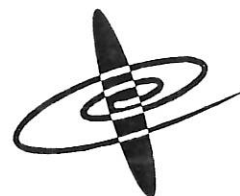




RESSORT



Bulletin de liaison de l'AFTC de Franche Comté

Numéro 1
Mars 2004

Comité de Rédaction : François Alexandre Guyot, Bénédicte Morand, Henri Morand, Francis Verove

ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISES CRANIENS DE FRANCHE COMTE

Siège Social : CRRF des Salins de Bregille

7 chemin des Monts de Bregille Haut 25000 BESANCON

Tel : 03 81 51 71 58 Email : francis.verove@wanadoo.fr

Permanence : les mardis et jeudis de 9h à 17h (téléphoner au préalable)

Haute Saône : Maurice BLANCHOT Tel : 03 84 67 47 63

Jura : Suzanne DAMIEN Tel : 03 84 48 21 65

Territoire de Belfort : Paule PECORARI Permanences les jeudis de 14 à 16 h

36 faubourg de Montbéliard Tel : 03 84 22 82 52

Montbéliard : Martine RACINE Tel : 03 84 94 00 04

Monique NICOLIER Tel : 03 84 94 04 00

Membre de UNAFTC 32 rue de la Colonie 75013 PARIS site :

<http://www.traumacranien.org>

FORUM DU TRAUMATISME CRANIEN

Vous trouverez, joint au présent bulletin, le programme du Forum organisé à Belfort le 15 mai prochain par votre association, l'AFTC de Franche Comté.

Cette manifestation est la première que l'AFTC met en place dans la région. C'est un événement majeur qui réclame une implication de tous les membres car c'est une réelle opportunité de nous faire connaître auprès des professionnels du domaine médical, social, des institutionnels et des élus, des associations confrontées au handicap et des familles.

POURQUOI UN TEL FORUM ?

Nous nous apercevons que si le terme de « Traumatisme Crânien » est connu de tous, en réalité, peu connaissent ce que représente pour les blessés et les familles ce terrible fléau.

C'est à chaque fois avec étonnement que nos interlocuteurs apprennent comment vivent les victimes et leurs proches.

Les difficultés à se réinsérer, l'absence de structures d'accueil, le dévouement continu des parents qui assument, souvent seuls, toutes les conséquences de l'accident, obligés aussi dans bien des cas d'abandonner une activité professionnelle, l'éclatement des familles, l'isolement dans lequel elles se retrouvent etc etc...

Il existe cependant des solutions.

La reconstruction peut durer des années et l'on note encore des progrès 15 ans après.

Il faut convaincre que les situations que nous vivons peuvent évoluer favorablement si des moyens sont mis à disposition.

L'abandon dans lequel sont laissés nos blessés doit cesser

Le but de ce Forum est de le dire et de montrer ce qu'il est possible de faire !!

INSCRIVEZ VOUS DE SUITE !! Bulletin d'inscription page 9

Le mot du président

Ce quatrième numéro trimestriel de notre bulletin de liaison porte le numéro 1 !!

Devant l'accueil favorable qu'il reçoit de nos adhérents, nous avons décidé de donner à ce bulletin une nouvelle présentation, mais aussi de lui donner des parents !!

François Alexandre Guyot et Bénédicte Morand ont de suite adhéré à ce projet et constituent aujourd'hui l'ossature du Comité de Rédaction.

Ils avaient participé de façon active au dernier numéro, rappelez vous, et ont voulu poursuivre en amenant des idées et des propositions.

Pour commencer, le baptiser !

Son nom de baptême « RESSORT » reflète bien l'image que nous voulons donner à notre action. Rebondir après avoir touché le fond, prendre et donner l'énergie dont nous avons besoin, et comme le ressort du mouvement d'horlogerie, s'inscrire dans le temps.

Mais la volonté du Comité va plus loin. Ce bulletin est avant tout le votre. Ce qui veut dire que nous attendons de votre part une participation active. Et pour vous aider, nous allons commencer par des mini enquêtes.

Ce mois ci, le thème choisi est celui des loisirs. Merci d'y répondre.

Je remercie ici François et Bénédicte de l'engagement dont ils font preuve et je formule tous mes vœux de succès et de longue vie à RESSORT !

Francis VEROVE



PORTRAIT

PASCAL et CECILE

Emouvant témoignage de Martine Racine, leur maman.

Que dire !! 22 ans après, c'est un roman, ou un résumé à écrire....

13 juillet 1981, vacances dans la maison familiale, trois heures du matin, nous sommes réveillés par le téléphone. Un terrible accident touche nos deux enfants, un neveu et la meilleure amie de Cécile, notre fille.

Quatre jeunes dans une 4L de retour de soirée. Perte de contrôle, le chauffeur, aveuglé par un véhicule percute le pilier d'une villa du bord de mer dans un virage, à 10 minutes de la maison. Pas d'alcool, compteur bloqué à 80 km/h. Conséquences : 2 blessés légers et deux graves : Nos deux enfants, Pascal et Cécile, tous deux dans un état critique.

Transfert sur l'hôpital de St. Tropez puis évacuation par hélicoptère sur Nice pour Pascal et sur Marseille pour Cécile. Pas facile pour nous !!

Pascal, écrasé à côté du chauffeur, point d'impact contre le pilier. Cécile, propulsée, sans ceinture à l'arrière à l'époque, a la tête projetée dans tous les sens. Enormes contusions cérébrales. Deux électroencéphalogrammes plats, mort clinique trois jours plus tard.

Mais acharnement de deux médecins réanimateurs. Résultat : 3 mois et demi de coma pour les deux, l'un à Marseille, l'autre à Nice pendant un mois et demi. Ils fêtent leurs 18 et 20 ans en décembre à l'hôpital.

Cécile est orientée vers un établissement de rééducation à Hyères début octobre 1981. A ce moment, cet établissement ne peut se charger que d'un seul patient comateux à la fois. Pascal ne rejoindra Hyères qu'en avril 1982.

Février 1982, Cécile, en dépit d'un pronostic végétatif émerge spectaculairement de son coma. Ensuite, marche, langage, rétraction des bras et des mains. Retour à la maison en avril. Pascal ne reviendra qu'en mai, incontinent et amnésique.

Après neuf mois de galères entre le Doubs, Marseille et Hyères, le plus dur reste à faire.

Rééduquer Pascal comme un enfant de un an. Je quitte mon emploi, ne trouvant pas de tierce personne capable de prendre en charge un trauma crânien.

Pour Cécile, problèmes osseux consécutifs à la cortisone administrée pendant le coma. Tentative de réinsertion scolaire, opération de la hanche, accueil dans un établissement de l'APF, mariage, perte d'un enfant, divorce, nouvel accident, à nouveaux deux lourdes opérations de la hanche. Sa vie, une fausse indépendance, un semblant d'équilibre avec son copain et nous toujours présent.

Pascal récupère doucement des troubles mnésiques, ne pouvant vivre qu'à la maison. Il vitote et en 2003 soit 22 ans après, nous n'avons aucune perspective de changement.

Que nous réserve l'avenir à nous, parents ? Soucis de santé qui nous font vieillir encore plus vite, cancer de l'un, cancer de l'autre, nous gérons au jour le jour avec nos faibles moyens de parents et notre amour pour nos enfants.

Saluons ici le courage de Martine qui s'est pleinement investie dans la vie de l'association malgré les difficiles circonstances.

Vous pouvez leur envoyer une petite carte 3 allée des Acacias, 25600 Nommay

LES BREVES

Nous avons signé une convention avec l'**Hôpital de Gray** qui met à notre disposition un bureau pour recevoir les familles. Dès que ce bureau sera installé, nous vous communiquerons les permanences

Dans les difficiles circonstances du décès d'Antoine, ses parents, Gabriel et Fabienne ont souhaité que les personnes associées au deuil fassent un don à l'AFTC plutôt que d'envoyer des fleurs. C'est ainsi qu'un don substantiel a été fait à notre association. Un grand merci

UEROS

Nous sommes en pleine négociation avec les DDAS du Jura et du Doubs, la DRASS, l'hôpital de Salins pour négocier le déménagement de l'UEROS de Salins à Besançon.

Cette action, menée en partenariat avec l'ADNA (Association pour le développement de la neurologie appliquée) a pour objectif de faciliter la réinsertion sociale et professionnelle en étant plus proche des associations.

Ce déménagement fait partie d'un projet plus global incluant un centre d'accueil de jour spécialisé traumatismes crâniens.

Ce centre permettra une continuité de la prise en charge des blessés car le stage UEROS ne dépasse pas six mois et malheureusement le bénéfice attendu est souvent déçu malgré le travail remarquable qui y est fait.

Le samedi 27 mars, assemblée générale annuelle de l'AFTC Franche Comté
Nous vous rappelons toute l'importance de cette assemblée dans la vie de l'association et vous demandons de tout faire pour y participer ou vous faire représenter.
Un quorum non atteint gèle toutes les décisions, pensez y.

GROUPES DE PAROLE

Ils vont prochainement démarrer dans le Jura au CRF de Salins les Bains.

Avez vous pensé à vous inscrire ?

Nous vous rappelons que vous pouvez le faire auprès de Suzanne Damien
10 route de Vevy 39570 Crançot

La DRASS de Franche Comté a donné son accord pour participer au financement du RECENSEMENT des traumatisés crâniens de Franche Comté dont l'étude sera confiée à l'ORS, observatoire Régional de la Santé. Nous attendons les résultats pour la fin de l'année.

Un certain nombre d'organismes nous ont apporté leur concours financier pour le fonctionnement de l'Association et pour l'organisation de notre forum

Ville de Belfort

CRAM

Mutuelle de Franche Comté

Conseil Général du Territoire de Belfort

Médical Confort

Qu'ils en soient remerciés.

Les 20 et 21 mars à Marseille
Assemblée Générale Annuelle de
L'UNAFTC

Une journée au bureau des Salins de Bregille ...



Le Centre de Rééducation et de Réadaptation des Salins de Bregille, à Besançon, accueille depuis maintenant un an le siège social de notre association, mais aussi le bureau. Situé sur la colline de Bregille, il occupe un espace aéré très agréable à deux minutes du centre ville.

Bénédicte, qui y vient deux fois par semaine, nous décrit le bureau à sa façon :

Ce n'est pas qu'un siège social, une boîte à lettre, un numéro de téléphone. On y travaille et on y est bien

Il y a bien sûr, d'abord, notre cher président, qui préside..., mais qui bosse aussi (et qui sait bien faire le café !!)

Dans son fauteuil de président, avec son bureau et son ordinateur ... au top !!

Il téléphone, il écoute, il répond, il pense tout fort, il pense tout bas, il reçoit...

Prenez rendez vous ! vous ne serez pas déçu.

Il y a ses sbires : Cécile Petit qui fait les comptes, met de l'ordre dans le classement (c'est pas tellement le truc du président !.)

Moi, je m'empêtré dans les photocopies, reproduis les articles de « Résurgence », envoie des courriers, participe au bulletin et bois du café...

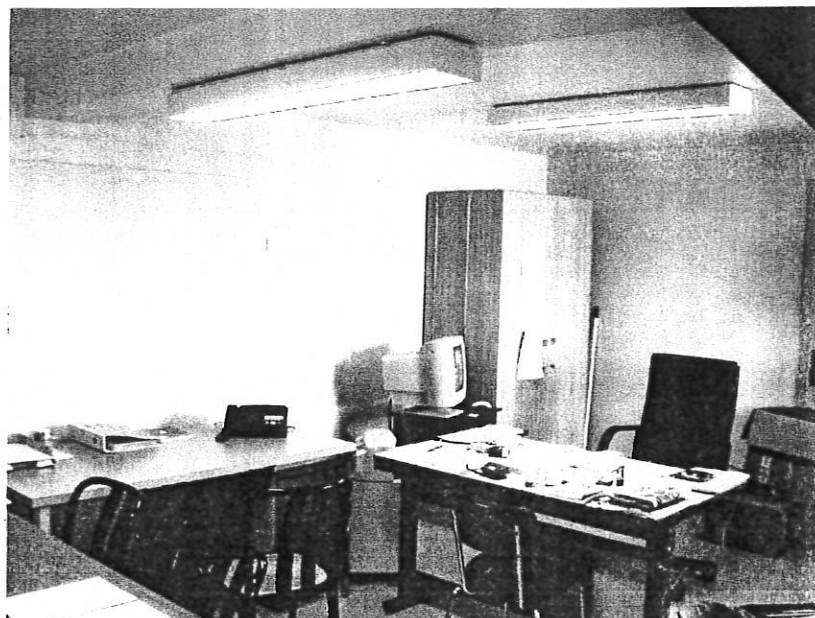
Et puis, il y a Patrick Brivet, depuis peu, le monsieur moto de l'association cousine S.M.A Solidarité Motards Accidentés

ET aussi, il y a des tables pour les réunions de travail, pour le conseil d'administration, et pour le café...

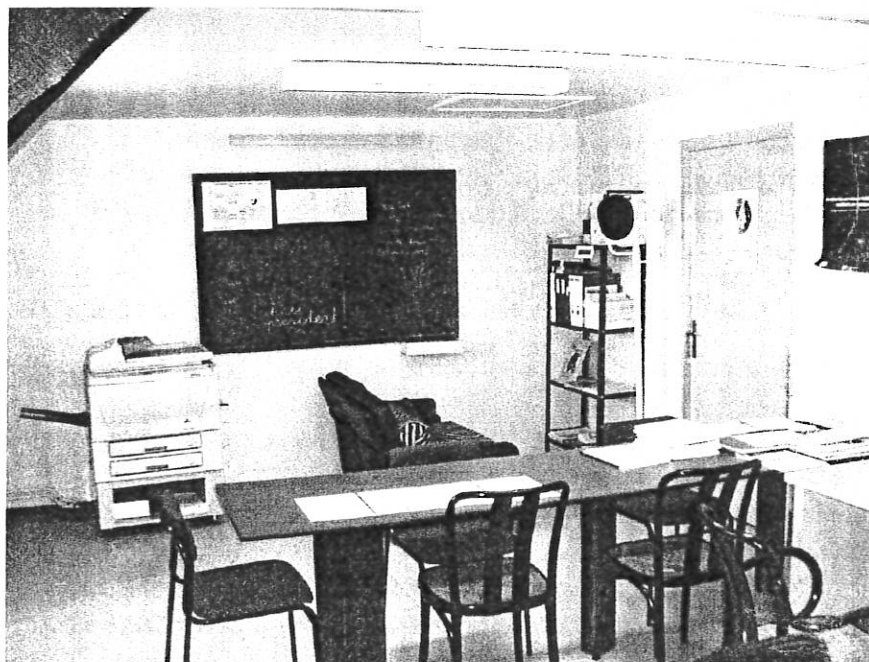
Il y a la monstrueuse photocopieuse que se coltine Bénédicte qui photocopie, photocopie, photocopie et met à votre disposition pour 0.10 Euro la page la documentation disponible.

Enfin, des fauteuils pour lire : Car il y a la bibliothèque de documentation ouverte à tous

Une Convention nous lie au Centre de Rééducation et réadaptation des Salins de Bregille qui met à notre disposition un bureau que nous partageons avec Solidarité Motards Accidentés, association créée par l'AFTC et la FFMC25 pour venir en aide aux motards accidentés dont un sur deux est traumatisé crânien



Spacieux, agréable, fonctionnel, le bureau est équipé en matériel et en mobilier grâce à de généreux donateurs. N'hésitez pas à nous y rendre visite les mardi et jeudi :tel 03 81 51 71 58



LA VIE DE L'ASSOCIATION



Bienvenue aux nouveaux membres

M & Mme Dominique BOURQUIN de Montferrand le Château dans le Doubs
M & Mme Jean BOICHOT de Ougney dans le Jura
Melle Isabelle BOUILLIER de Belfort dans le Territoire
Mme Marilyne CLERC de Molamboz dans le Jura
M & Mme Daniel CRETIN de Thise dans le Doubs
M & Mme Jean CORLET de Orchamps dans le Jura
M & Mme Marcel JEANDENANT de Saône dans le Doubs
M & Mme Michèle ERARD de Vesoul dans la Haute Saône
M Claude LARGER de Belfort dans le Territoire



Nous avons du remettre à jour nos fichiers et certains d'entre vous ont reçu un courrier leur annonçant qu'ils n'étaient pas enregistrés .

En fait, une erreur dans l'édition des courriers a fait que ce courrier a été largement diffusé.

Nos excuses les plus sincères à ceux qui ont par erreur reçu cette missive.



Votre AFTC vous représente dans les instances suivantes :

Conseil Départemental Consultatif des Personnes Handicapées du Jura, de la Haute Saône
Et du Territoire de Belfort.

Assises départementales de la Sécurité Routière des quatre départements

Les sites pour la vie autonome en cours de création dans le Territoire et dans le Jura et en
activité en Haute Saône où nous sommes administrateurs

Cette représentation permet de mettre en avant les spécificités de nos handicapés et les
besoins de nos blessés et de leurs familles.

**N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, besoins, difficultés etc... pour que
nous puissions en faire état.**



Un très bel article a été publié par la presse de Belfort sur « La Longue Marche des
Traumatisés Crâniens ». Il reprenait le témoignage de Colette et Kareen Meister.

EN ...QUETE DE PAROLE !!

Prenez la Parole, Exprimez vous !

Dans chaque bulletin, désormais, une question..... Et vos réponses dans le bulletin suivant.

Aujourd'hui, c'est aux blessés de répondre, avec leur senti, avec leurs mots (ou la traduction fidèle de leur proche)

Première Question : Un Traumatisé crânien, c'est qui ? c'est quoi ?

Seconde question : Quels sont les loisirs dont vous pouvez profiter ? De quel loisirs souhaiteriez vous profiter ? (Si vous avez de bons tuyaux pour les vacances, faites en part)

Réponses courtes, 2 phrases, quelques lignes sur le coupon réponse au dos, envoyées à :

Bénédicte MORAND

29 Chemin des Torcols 25000 BESANCON

ESPACE LECTEURS

On vous le redit : Un espace vous est consacré dans le bulletin.

On attend vos questions, vos propositions, vos remarques
Faîtes nous partager vos expériences, proposez des rencontres

Faîtes nous parvenir votre histoire accompagnée de photos pour poursuivre les PORTRAITS que nous publions et qui contribuent à mieux nous connaître

On vous attend !

EN ...QUETE DE PAROLES

Vos réponses (à adresser à Bénédicte MORAND, 29 Chemin des Torcols 25000 BESANCON)

Question N° 1

Question N° 2

[illegible]

BULLETIN D'INSCRIPTION FAMILLES

A retourner impérativement avant le 15 avril 2004

AFTC BELFORT
62 Av Jean Jaurès
90000 BELFORT

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse :

Code Postal : Ville :

Je souhaite m'inscrire au forum du Traumatisme Crânien qui aura lieu à l'ATRIA Belfort le 15 mai 2004

Inscription aux conférences 5 E par personne

Nombre de personnes : 5^E x = Gratuit pour familles

Inscription au repas 25 E par personne
(boisson comprise)

le repas est offert aux blessés

Nombre de personnes : $25^E \times$ =

TOTAL: _____

Merci de joindre votre règlement au présent bulletin, par chèque libellé à AFTC / fc

Précisez SVP : Je me déplace en fauteuil : ☐

LA BIBLIOTHEQUE POUR TOUS

Les articles parus dans la revue de l'Union Nationale des AFTC : « Résurgences », sont disponibles au bureau de Besançon et auprès de vos représentations régionales (voir page de couverture) , consultables ou en photocopies (0.10 E la page)

Voici, aujourd'hui, le début de la liste des articles, par rubriques.

La suite sera publiée dans le numéro suivant ainsi que les titres des livres et brochures disponibles.

PRATIQUES DE SOINS ET/OU DE PRISE EN CHARGE

- Rééducation : l'expérience québécoise
- E.T.R.E Un programme de soins pour les TC à La Vallée
- Les techniques d'éveil
- Musique et traumatisés crâniens
- Une méthode d'entraînement mnésique
- L'infirmière face au silence
- A propos du placement thérapeutique familial
- Le yoga dans la vie d'un traumatisé crânien
- L'expérience SPASE
- Hélios : aspects sociaux et vie
- Expérience de prise en charge intégrée
- Pour une meilleure reconstruction de l'individu.
- Deux protocoles de prise en charge de la déglutition
- La rééducation neuro visuelle
- Accompagnement médico-social post hospitalier
- La place de l'ergothérapeute
- Relaxation hypnotique et prise en charge psychologique de patients cérébro-lésés
- Prise en charge spécifique d'un T.C pauci-relationnel

LE TRAUMATISME CRANIEN ET SES CONSEQUENCES

- L'annonce du handicap
- Spécificité du traumatisme crânien
- Les troubles du comportement par le docteur Touchon
- Une aphasie, un talent, des rencontres
- Les troubles visuels chez les traumatisés crâniens
- Epidémiologie des traumatisés crâniens
- L'asonognosie du traumatisé crânien
- Violences et traumatisme crânien sévère
- Et moi...T.C
- L'état amoureux des traumatisés crâniens graves
- La sexualité des traumatisés crânio-encéphaliques
- Les principales séquelles d'un traumatisme crânien
- La communication source d'équilibre
- Epidémiologie des traumatisés crâniens, quoi de neuf ?
- Les troubles du comportement consécutifs à un traumatisme crânien
- Compte rendu de la réunion du CHU de Bicêtre : L'annonce du handicap acquis
- Des dommages du corps aux dommages de la personne