

# Survivre avec des enfants en période de confinement

Bien cadrer les différents temps de la journée pour construire un rythme avec les enfants. Leur faire comprendre qu'il y a différents temps : quand on s'occupe exclusivement d'eux et quand ils sont autonomes.

Les adultes ont besoin de temps de coupures afin de ne pas avoir l'impression de s'occuper uniquement des enfants. L'idée est de trouver un rythme de croisière pour ce confinement.

A fabriquer avec eux un calendrier des jours de la semaine à barrer pour qu'ils aient conscience du temps qui passe (c'est une activité ritualisée qui peut rassurer).

Ils peuvent aussi faire un emploi du temps « type » du jour de semaine (week-end moins cadré) ;

- **les temps d'apprentissages**, plutôt conseillé le matin, pour travailler avec les indications données par l'enseignant. Si vous le sentez, vous pouvez faire comme une petite récréation entre les apprentissages. Pas de pression pour les apprentissages, vous faites comme vous pouvez, personne ne jugera votre façon de faire.

Il y a des sites de jeux ludiques, avec différents niveaux et différentes matières :

<https://www.logicieleducatif.fr/indexcm1.php>

<https://www.jeux-geographiques.com/>

<https://www.chesskid.com/fr/>

<https://jeunesse.short-edition.com/> (lecture)

- **les temps de repas et de goûter**

- **les temps d'activité manuelles** (l'après midi) : bricolages (faire des masques, commencer des créations de pâques), création d'objets, fabrication de pentures, pâte à sel. Ils peuvent facilement trouver des choses sur internet (home art). On peut aussi penser à des activités physiques, faire des petits parcours, danser sur de la musique, faire un peu bouger les enfants !

- **les temps en autonomie** : un temps pour que les parents soufflent aussi. Les enfants doivent comprendre que les parents ne sont pas toujours disponibles. Je conseil ce temps peut être après le repas de midi, comme c'est souvent un temps calme.

- **les temps devant les écrans** : je conseille des documentaires, ou « il était une fois la vie » si c'est un jour de semaine, ça peut faire un temps d'activité mais ATTENTION à ne pas trop en faire tout de suite sinon ils vont être lassés. Après des dessins animés aussi ça peut marcher mais sur un temps libre (bien cloisonner).

Faire des petits défis pour faire passer le temps : un défi par jour peut être une activité ritualisée sympa !



En bonus un lien pour un cahier d'activités collaboratif :

[https://drive.google.com/file/d/1yMugSIKUC\\_FUHDJtAL7A-9lvLILZ9BFI/view](https://drive.google.com/file/d/1yMugSIKUC_FUHDJtAL7A-9lvLILZ9BFI/view)